

## Kontakt

**TIBOR** Gesellschaft für Bildung,  
Beratung und Vermittlung mbH

Am Königswasser 8

98528 Suhl

Telefon: 03681 / 46 590

[www.tibor.eu](http://www.tibor.eu)

**werkstatt bildung & medien gmbh**

Werner-Seelenbinder-Straße 19

98527 Suhl

Telefon: 03681 / 70 93 34

[www.wbm-sonneberg.de](http://www.wbm-sonneberg.de)

**Simson Private Akademie**

Würzburger Straße 3

98528 Suhl

Telefon: 0176 / 34 62 50 52

[www.spa-bildung.de](http://www.spa-bildung.de)

## Zielgruppe

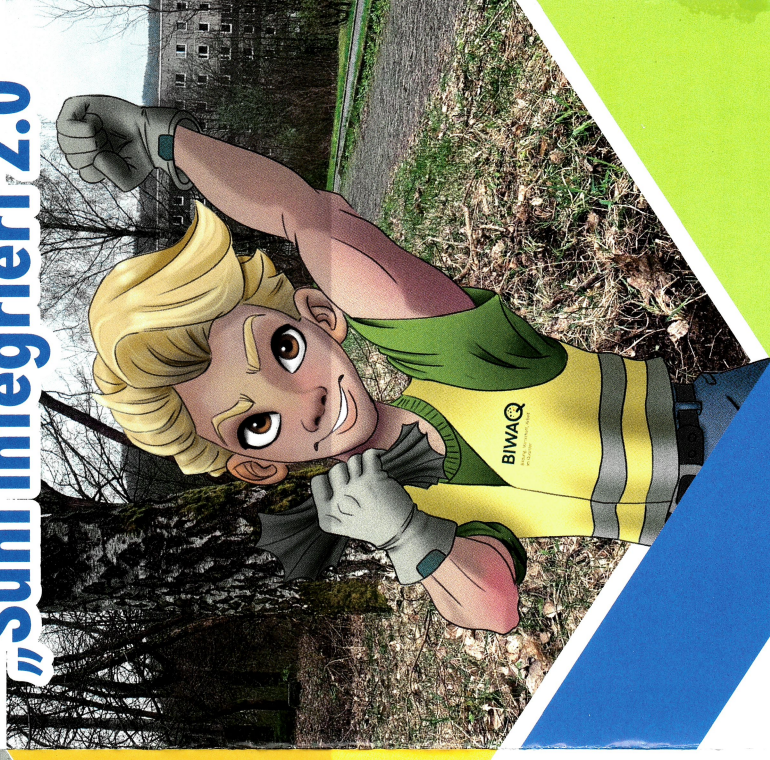
Arbeitslose und Wiedereinsteiger  
aller Berufsgruppen

## Abschluss

- Jeder Teilnehmende erhält einen Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten. Dieser enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.
- Zertifikat



# „Suhl integriert 2.0“



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen

**BIWAQ**

Bildung, Wirtschaft, Arbeit  
im Quartier

„Gefördert durch den Freistaat Thüringen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus“



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

## Perspektiven suchen & finden

Sie benötigen Hilfe bei der Bewältigung alltäglicher Probleme?

### Wir bieten Ihnen:

- Beratung und Weitervermittlung
- Unterstützung rund um die Arbeitssuche (Bewerbungstraining, Bewerbungsfotos und Arbeitserprobung)

### Hilfe zur Selbsthilfe

Zu lange Hose oder kaputttes Regal, alles kein Problem...

- Änderungsschneiderei und Grundkurs an der Nähmaschine
- Holzwerkstatt für handwerklich Begabte und solche, die es werden wollen
- Korbflechterarbeiten vom Brotkorb bis zum Katzenkorb

### In der Gruppe

- Elterntreff – Austausch, Beratung und Informationen zu den Themen Kinder und Familie
- Bewegung für Körper & Geist
- Yoga, Entspannung, Wandertage, Knobeln, Quizzen, Hula-Hoop
- Kochen, Backen und Essen mit Spaß, und trotzdem gesund
- Ferienangebote für Groß & Klein

### Stadtteilarbeit

- Verschiedene Natur- und Umweltprojekte
- Stadteilpflege
- Upcycling

## Coaching

Wir bieten Unterstützung bei der Erstellung einer kompletten Bewerbung

## Sprachförderung Deutsch

In Gruppen- oder Einzelunterricht fördern wir Ihre Deutschkenntnisse.

## Anerkennung von Abschlüssen

Gemeinsam mit der Informations- und Beratungsstelle Anerkennung Südst beraten wir Sie zum Antrag auf Gleichstellung bzw. Anerkennung von ausländischen Abschlüssen.

## Internetcafé

Unsere IT-Technik steht Ihnen für Recherchen im Internet und Bewerbungen zur Verfügung.

## Theaterwerkstatt

Jeder kann mitmachen! Spaß am Unbekannten, an der Verwandlung, am Reden und an der Vorführung.

Auch als Gast sind Sie herzlich willkommen.

## Internetcafe

BEA- Berufsorientierung – Einzelhilfe – Austausch  
In unserem Cafe bei einer Tasse Kaffee bieten wir Ihnen

- eine umfassende persönliche und berufliche Unterstützung
- Hilfestellungen bei Bewerbungen
- Austausch mit anderen

## Holz und Nähwerkstatt

Selbsthilfwerkstatt: nicht verschwinden – wiederverwenden

In unseren Werkstätten bieten wir an,

- Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- vorhandene Produkte wieder aufzuarbeiten und wiederverzuverwenden
- durch praktische Arbeiten das eigene Potenzial wiedererkennen

## Mach mit uns Theater

Theaterwerkstatt Konflikte lösen, Zukunft schaffen  
Das Theaterspiel bietet den Teilnehmenden folgende Möglichkeiten

- Lösungsstrategien für herausfordernde Situationen finden
- Sprache als Schlüssel der Integration
- Gemeinsame Planung von Kleinprojekten